



GIMNASIOS AL AIRE LIBRE MOBILIARIO URBANO

PARK V



TELEFONO: (55) 5277-4237

gimnasiosal aire libre.com.mx



1. Caminadora Flotante/Airwalker



2. Caminadora Eliptica



3. Potro/Rider



4. Remadora



5. Abdominales Dobles



13. Multifuncional Sencillo



6. Potro



7. Bicicleta



8. Esquiadora



9. Tabla Abdominales Sencilla



10. Press de Espalda Sencillo



12. Barras Paralelas Sencillas



11. Press de Pecho Sencillo



14. Aros Ejercicio



15. Aros y Cintura



16. Escaladora



1. Press de Pecho Doble



2. Press de Espalda Doble



3. Barras Paralelas Dobles



4. Press de Pierna Doble



5. Rotador de Cintura



6. Tabla Abdominales



7. Surfadora Doble



8. Rotador de Cintura Doble



9. Caminadora Flotante Doble



10. Caminadora Flotante Triple



11. Caminadora Flotante Triple con Base



12. Caminadora Flotante Doble con Base



13. Caminadora Flotante Sencilla con Base



14. Eliptica Doble con Base



15. Potro Doble con Base



16. Potro y Esquiadora con base

EJERCITADORES DOBLES CON BARRA

gimnasiosalarelivre.com.mx



1. Press de Pecho



2. Press de Espalda



3. Twist Cintura



4. Surfer



5. Masaje Espalda



6. Caminadora Flotante



7. Potro



8. Barra Paralela/Fondos



9. Abdominales



10. Estiramientos



11. Caminadora Eliptica



PARK I



PARK II



PARK III



PARK IV



PARK V



PARK VI



PARK VII



PARK VIII



PARK IX



BASURERO I



BASURERO II



BASURERO III



BASURERO IV



BASURERO V



BASURERO VI



BASURERO VII



BASURERO VIII



BASURERO IX



BASURERO X



BASURERO XI



BASURERO XII



BASURERO XIII



BASURERO XIV